

LES MAUX DE VENTRE, CES ENNEMIS DE TOUJOURS !

« J'ai mal au ventre ». C'est sans doute la phrase la plus entendue des mamans. Et ce n'est pas pour rien. **Le ventre est notre deuxième cerveau**. Une personne sur quatre souffre de douleurs abdominales récurrentes. Votre **système digestif** est comme un moteur qui **transforme les aliments en énergie**. Il est composé de plusieurs organes, tous reliés entre eux. C'est pourquoi, lorsque vous avez mal au ventre, il ne vous est pas toujours simple de savoir d'où cela peut venir : **estomac, pancréas, foie, vésicule biliaire, pancréas, intestins, appendice, colon**, ... Toute cette zone est peuplée d'enzymes, de bactéries, d'acides, de bile, et est régulée par vos nerfs « sympathiques ». Drôle de nom pour qui a connu les joies d'un ulcère à l'estomac 😊 Et tout ça, ça peut faire très mal !

Les maux de ventre peuvent se manifester de différentes manières :

- **Les remontées acides** ou « **reflux gastro-œsophagien** » : fréquent après les excès de table.
- **L'indigestion** ou « **crise de foie** » : à force de manger trop ou trop riche, votre estomac sature.
- **L'ulcère** : lorsque les sucs acides rongent une partie de votre tube digestif, au point de le perforer.
- **Les ballonnements et les flatulences** : la décomposition des aliments non fibreux entraîne une dilatation de l'estomac (ballonnements), et une production naturelle de gaz (flatulences).
- **La constipation ou la diarrhée** : ponctuelle et passagère, c'est le signe d'un déséquilibre dans votre alimentation, ou d'une bactérie indésirable.



Heureusement, **la plupart des maux de ventre sont occasionnels et bénins**. Mais mieux vaut vous en préoccuper quand même. D'un simple **état de stress** à une **intolérance alimentaire** comme le gluten il est toujours préférable d'en parler à son médecin si la gêne est importante. **L'automédication est le premier réflexe** : antispasmodiques, antidouleurs, citrate de bétaine... Ça peut suffire pour vos petits maux de ventre passagers. Cependant, **il peut arriver que ces problèmes soient beaucoup plus graves**, par exemple :

- **La crise d'appendicite** : vous ressentez des douleurs intenses en bas du ventre à droite, accompagnées de fièvre. Rendez-vous aux urgences.
- **L'occlusion intestinale** : votre transit se bloque pendant plusieurs jours, avec une absence de flatulence, c'est le signe d'un arrêt total du transit. [Consultez immédiatement](#).
- **La torsion intestinale** : une partie de votre intestin se retourne. Ça bloque les matières fécales, les gaz et l'arrivée de sang à cet endroit-là. De la même manière, consultez d'urgence.
- **La colopathie fonctionnelle** ou « **syndrome de l'intestin irritable** » : une inflammation chronique de l'intestin, qui peut être due à la maladie de Crohn, une rectocolite hémorragique ou une tumeur. Faites poser un diagnostic.
- Les maladies héréditaires : les polypes et cancers de l'estomac, des intestins ou du côlon, les ulcères... Là encore, faites-vous diagnostiquer.

L'ÉTUDE BIOFORTIS

Le système digestif est compliqué et fait l'objet d'une recherche active. **Biofortis** teste un nouveau **complément alimentaire** pour **soulager les maux de ventre**. L'étude comprend 4 visites d'une heure, et est indemnisée 340 €. Vous voulez savoir si vous pouvez participer ? Rien de plus simple, vous n'avez qu'à cliquer sur l'image ci-dessous et à remplir le questionnaire :



PARTAGER SUR : [f](#) [t](#) [in](#) [e](#)

< PRÉCÉDENT

SUIVANT >

A PROPOS DE L'AUTEUR



Alexia

Vulgariser la science pour que rien ne vous échappe, telle est ma mission ! On ne va pas se mentir, je fais également autre chose dans la vie. Par exemple, j'adore écouter du Pink Floyd en faisant mon footing !

ARTICLES SIMILAIRES



Concrètement, le diabète c'est quoi ?



Mon étude indemnisée : qui sommes-nous ?

SUIVEZ-NOUS SUR FACEBOOK



RECHERCHE...

L'ÉTUDE BIOFORTIS DU MOIS



NOS DERNIERS TWEETS



MON ÉTUDE INDEMNISÉE, LE BLOG QU'IL VOUS FALLAIT !

Parce que vous êtes les **nouveaux acteurs de demain** et que vous voulez en savoir plus sur les derniers produits qui font l'innovation en 2018 ! Parce que pour vous voulez **accompagner la recherche** et rendre le monde meilleur ! Nous pourrions continuer à énumérer de nombreuses raisons qui font qu'aujourd'hui, vous êtes de plus en plus nombreux à participer aux études indemnisées que propose **Biofortis** !

C'est pourquoi, dans un désir profond de vous accompagner comme il se doit, nous avons lancé **Mon étude indemnisée**, le site de référence des **études cliniques, sensorielles et consommateurs**. Vous y découvrirez toutes les thématiques que Biofortis propose, mais surtout : des explications, des articles de qualité rédigés par des professionnels de la santé et de la nutrition, des posts détente, etc... 😊 Vous l'aurez compris, nous tenons à remercier notre communauté de volontaires mais également à montrer à la France entière notre ambition de vulgariser et de mettre à la portée de toutes et tous un jargon médical pas toujours facile d'accès.

Votre équipe Mon Étude Indemnisée !