

BIOGRAPHIE DR. EMERIC LEBRETON



« Que la force me soit donnée de supporter ce qui ne peut être changé et le courage de changer ce qui peut l'être mais aussi la sagesse de distinguer l'un de l'autre. »

Marc Aurèle

On dit que les êtres humains ont chacun 7 visages :

- 1. Mon premier visage est celui d'Entrepreneur** : je dirige depuis maintenant 12 ans le GROUPE ORIENT'ACTION®, réseau national de cabinets spécialisés en développement professionnel. J'ai également fondé PSY'ACTION®, un réseau de cabinets spécialisés en psychologie de la santé.
- 2. Mon deuxième visage est celui de Professeur** : après avoir enseigné pendant plus de 10 ans dans les Universités et les Grandes Ecoles (Audencia, ENPC), je transmets maintenant mes connaissances via des séminaires de formation à l'attention des consultant(e)s et des coaches.
- 3. Mon troisième visage est celui de Chercheur en sciences humaines** : après avoir été associé du laboratoire de l'Université de Nantes, j'ai créé ma propre entreprise spécialisée dans la recherche : *Butterfly Scientific Research*.

4. Mon quatrième visage est celui de Conseiller en communication : après avoir travaillé à accompagner des hommes et des femmes politiques dans la promotion de leurs idées et de leurs convictions, je développe aujourd'hui des outils de communication innovants.

5. Mon cinquième visage est celui d'Écrivain : c'est le métier que j'aurais rêvé de faire. J'ai écrit deux romans et plusieurs ouvrages de développement personnel et professionnel dont certains sont devenus des best-sellers comme *Ce que j'aimerais te dire* ou la *Méthode 10/10*.

6. Mon sixième visage est celui d'Aventurier : j'ai visité beaucoup de régions du monde, j'ai gravi plusieurs hauts sommets, j'ai rencontré beaucoup de personnes de cultures différentes. Aujourd'hui je suis en quête de nouvelles aventures pour continuer à explorer et découvrir !

7. Mon septième visage est celui d'Homme ordinaire : avec sa vie normale, sa fille, ses parents, ses angoisses et ses rêves. Mais ce visage je le garde pour moi.

LISTE DES OUVRAGES DÉJÀ PARUS

1 - OUVRAGES DE DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

- Lebreton, E. (2021). Aussi serein qu'un arbre. Paris : Éditions Orient'Action.
- Lebreton, E. (2020). Comment tombe-t-on amoureux ? Paris : Éditions Orient'Action.
- Goldmann, M. O., & Lebreton, E. (2019). 50 histoires inspirantes pour être heureux : nouvelle édition. Paris : Éditions Orient'Action.
- Lebreton, E. (2018). La Psy'Action : la psychanalyse du XXI^e siècle. Paris : Éditions Orient'Action.
- Lebreton, E. (2018). LGO : la cure santé & minceur. Paris : Éditions Orient'Action.
- Lebreton, E. (2018). J'arrête de fumer grâce à la psychologie positive. Paris : Éditions Orient'Action.
- Lebreton, E. (2018). Ce que j'aimerais te dire. Paris : Éditions Orient'Action.
- Goldmann, M. O., & Lebreton, E. (2018). 50 histoires inspirantes pour être heureux. Paris : Éditions Orient'Action.
- Lebreton, E., & Benhaïem, J-M. (2017). L'hypnose : la clé du bonheur ! Paris : Éditions Inpress.
- Lebreton, E. (2016). La méthode 10/10 : perdre 10 kg et vivre 10 ans de plus. Paris : Éditions Orient'Action.
- Lebreton, E. (2016). Les 5 langages de l'amour. Paris : Éditions Orient'Action.
- Lebreton, E. (2013). L'Amour dure 3 ans : explications. Paris : Éditions Kindle.

2 - OUVRAGES DE DÉVELOPPEMENT PROFESSIONNEL

- Grès, S., & Lebreton, E. (2021). Méthode 16 : développez 16 soft skills et atteignez le bonheur et la réussite. Paris : Éditions Orient'Action.
- Lebreton, E. (2019). Tout le monde peut coacher. Paris : Éditions Orient'Action.
- Lebreton, E. (2019). Le test du lapin. Paris : Éditions Orient'Action.
- Lebreton, E. (2019). Robot révolution : les robots vont-ils détruire nos emplois et notre économie. Paris : Éditions Orient'Action.
- Lebreton, E. (2017). 10 attitudes gagnantes pour réussir dans la vie. Paris : Éditions Maxima.
- Lebreton, E. (2014). Les rumeurs : petit guide pour comprendre & agir. Paris : Éditions Orient'Action.
- Lebreton, E. (2010). Faire des affaires avec les Chinois. Paris : Éditions Eyrolles/Éditions d'Organisation.

3 - ROMANS

- Lebreton, E. (2013). K., Quand le troisième âge s'éveillera, le monde tremblera. Paris : Éditions Kindle.
- Lebreton, E. (2005). La répétition. Paris : Éditions Le Manuscrit.