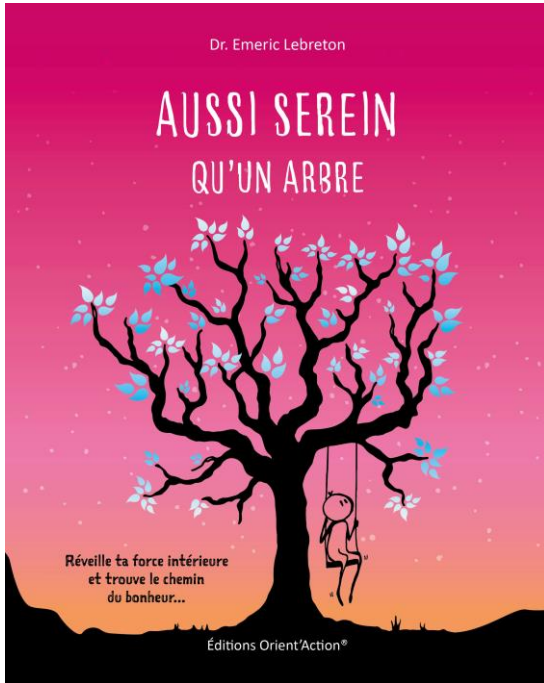


AUSSI SEREIN QU'UN ARBRE

1 PRÉSENTATION DU LIVRE



Un titre qui sonne comme une promesse. À première vue, on serait tenté de se dire : encore un ouvrage sur les arbres, une énième apologie de la nature, ...c'est dans l'ère du temps. Mais non ! Ce que l'on tient entre les mains n'est rien de moins qu'une invitation au bonheur, un programme savamment orchestré qui nous convie à partir à la découverte de soi et du monde, un retour à la nature qui est avant tout l'occasion de renouer avec notre vraie « nature ». Pour avancer dans cette quête, l'auteur, qui fait office de guide, sera aussi un coach qui n'aura de cesse de mettre au défi le lecteur à chacune des étapes de son voyage initiatique. Car il ne saurait y avoir de progrès dans l'immobilisme, seule l'action est porteuse d'avancées, promesse de changement. Le défi, ce jeu sans autre enjeu que celui de se dépasser et par là-même de faire émerger les mille

trésors tapis au fond de nous. Depuis près de treize ans et la sortie de son premier livre, Emeric Lebreton ne cesse de nous interroger et de nous inviter à nous confronter à nous-mêmes, pour se révéler à soi et grandir. S'il insiste sur le caractère miraculeux de notre présence sur terre, c'est pour mieux nous convaincre que dans ce monde d'apparence chaotique, il existe un ordre en sous-texte au sein duquel chaque vie a sa raison d'être et sa place qui lui revient.

2 PRÉSENTATION DE L'AUTEUR

Docteur en psychologie, Emeric Lebreton dirige le groupe Orient'Action®, le premier réseau de cabinets de coaching en France au sein duquel il poursuit inlassablement depuis une dizaine d'années ses recherches sur le mieux-être et le développement personnel. Il est aussi l'auteur de plusieurs best-sellers dont la *Méthode 10/10* et *Ce que j'aimerais te dire*.

3 INFORMATIONS TECHNIQUES

PRIX DE VENTE : 24,90 euros TTC

EDITIONS ORIENT'ACTION (31 mars 2021)

BROCHE- 200 pages

ISBN : 9791096667079