

Ce que j'aimerais te dire

Il n'est pas toujours facile de savoir comment s'y prendre lorsqu'un proche subit des difficultés ou des épreuves dans son quotidien. Alors parfois, il est plus aisé de ne rien dire et de simplement montrer que l'on est présent pour lui. Ce petit livre poursuit exactement ce but.

L'auteur propose de réfléchir sur la recherche du bonheur, la colère, le deuil, la vieillesse ou encore la malchance. En s'appuyant sur des histoires, des poèmes et des citations, il souhaite célébrer les attitudes positives, humaines et bienveillantes. Il invite à considérer le monde avec un regard neuf, car il est possible de trouver les moyens de rebondir, d'aller mieux pour, au final, réussir sa vie.

Ce livre – comme une confidence, un murmure susurré dans le creux de l'oreille – offre un grand réconfort à glisser entre toutes les mains.

MARABOUT



Parution le 17 novembre 2021

Auteur : Emeric Lebreton

Prix : 7,50€

Docteur en psychologie, Emeric Lebreton dirige le groupe ORIENTATION®, le premier réseau de cabinets de coaching en France au sein duquel il poursuit inlassablement depuis une dizaine d'années ses recherches sur le mieux-être et le développement personnel. Il est aussi l'auteur de plusieurs ouvrages.

CONTACT PRESSE

pressemabout@hachette-livre.fr

Tél. 01 43 92 35 97