



# Saveurs et équilibre

La nouvelle gamme bien-être de COSTA  
à découvrir au rayon surgelés

A la rentrée, COSTA, le n°1 des produits de la mer surgelés, lance "Saveurs et équilibre" : toute une gamme de plats de la mer pour allier plaisir et qualité nutritionnelle !

## *Une alimentation de qualité sans en faire tout un plat*

Reconnue pour la qualité nutritionnelle de ses produits surgelés, la marque COSTA continue d'innover pour une alimentation savoureuse et équilibrée, en toute simplicité. Avec sa nouvelle gamme Saveurs et équilibre, COSTA change la vision des plats cuisinés : finis les plats tous faits trop gras, fades et trop salés ! La nouvelle gamme Saveurs et équilibre propose une cuisine du quotidien, simple et de qualité. Les recettes ont tout bon : des produits de la mer, des légumes et des légumineuses ! Notés Nutri-score A, les repas COSTA sont sources de protéines, faibles en sucre et en matières grasses... et pourtant rassasiants ! Pratiques et rapides, ils sont prêts en un tour de main. L'idéal pour les déjeuners pris sur le pouce, les dîners de la semaine en famille et pour tous ceux qui ne veulent pas passer des heures en cuisine.

## *Toute une gamme de plaisir responsable*

Avec de généreux morceaux de poissons ou de fruits de mer et des légumes colorés, accompagnés de sauces légères, les recettes Saveurs et équilibre sont riches en goût. Créatives, les recettes twistent les plats du quotidien en remplaçant les traditionnels féculents par des pâtes de pois chiches ou encore du riz de chou-fleur. Et pour n'avoir que le meilleur de la mer, les produits de la gamme Saveurs et équilibre sont responsables, tous issus de la pêche durable avec du saumon certifié MSC\* et des crevettes ASC\*.

## *Les recettes Saveurs et équilibre à découvrir*



### *Saumon façon teriyaki*

Saumon labellisé MSC\* et riz de chou-fleur, accompagnés de brocolis, pois gourmands, pois chiches et sauce teriyaki.

*"Les ingrédients sont de qualité. Il y a beaucoup de légumes et de poisson, le plat est bien équilibré." (\*\*)*

Informations produit : 600g en sachet  
Prix de vente conseillé : 5,49€



## Crevettes à l'italienne

Crevettes croquantes labellisées ASC\*, accompagnées de riz de chou-fleur, courgettes, aubergines, poivrons, fines herbes et pecorino.

*"Un plat copieux, riche en goûts et en ingrédients au goût naturel et intense. Avec beaucoup de crevettes et sa texture moelleuse, c'est un plat qui se déguste." (\*\*)*

Informations produit : 600g en sachet  
Prix de vente conseillé : 5,49€



## Saumon sauce au pesto rouge

Saumon labellisé MSC\* et pâtes de pois chiches, accompagnés de brocoli, tomates, carottes jaunes et petits pois, sauce au pesto rouge.

*"Le plat est bien cuisiné, les légumes ont du goût, les pâtes sont bien cuites avec une bonne quantité de saumon. L'assiette est équilibrée et les aromates sont bien présents." (\*\*)*

Informations produit : 600g en sachet  
Prix de vente conseillé : 5,49€

\* Marine Stewardship Council / Aquaculture Stewardship Council

\*\* Citations tirées de l'étude Acuma pour COSTA, 2021

## A PROPOS DE COSTA

Marque de poissons et fruits de mer surgelés premium, COSTA est leader sur le marché des fruits de mer surgelés en France depuis 2016. La recette du succès : des produits exclusifs de qualité avec une gamme qui s'étend des coquillages et crustacés, aux plats préparés à base de poisson, en passant par les filets de poisson, les moules et autres mollusques. Avec son slogan « Le meilleur de la mer », COSTA défend depuis 1968 des produits haut de gamme et s'engage en faveur du développement durable avec des produits labellisés ASC et MSC. Qualité, goût, plaisir et responsabilité sont les maîtres mots chez COSTA !

## CONTACT PRESSE

**360°NORTH - Agence de communication éthique**

Marie-Elisabeth North

06 70 16 91 26

contact@360degresnorth.com