



# Prêt pour une avalanche de gourmandises et d'émotions ?

Mamies Gâteaux, une pâtisserie pas comme les autres, propose bien plus que des gâteaux délicieux. À la fois pâtisserie, salon de thé et lieux de rencontres, voici une initiative sociale qui comble nos papilles mais surtout qui fait chaud au cœur.

### Sommaire

L'histoire	2
Vieillir c'est pas de la tarte	2
Souvenir d'enfance	2
Mamies Gâteaux : la recette de l'amour	3
On a tous un côté gâteau : l'initiative qui a fait ses preuves !	3
Une pâtisserie pour apprendre ensemble	5
Un salon de thé pour se retrouver	6
Objectif bonheur!	7
Vous ne comptez pas pour du beurre	7
Une fabrication artisanale	8
Une approche responsable	9
Toute une équipe aux fourneaux	9

#### L'HISTOIRE

#### Vieillir c'est pas de la tarte

Après avoir vécu près de 10 ans en Nouvelle-Calédonie et en Polynésie française, Vincent Gabbardo revient en métropole. Ses parents sont âgés, Vincent ressent le besoin de rentrer auprès d'eux et de sa famille.

Mais il ne s'attendait sûrement pas à un retour aussi mouvementé dans une France en crise, marquée par les manifestations ! Parmi les voix qui s'élèvent, il y en a une qui peine à se faire entendre : celle des personnes âgées. À l'isolement s'ajoute, pour nombre d'entre elles, une grande précarité. Le chiffre est effarant : en France, 1 million de personnes âgées vivent sous le seuil de pauvreté.



Ces oubliés, Vincent aimerait leur rendre leur place. Comme dans les îles qu'il vient de quitter, où les aînés, respectés pour leur expérience et leur sagesse, sont un pilier de la société. Ce choc des cultures est l'élément déclencheur : il décide d'agir. Mais comment ? C'est alors que Vincent se souvient...



#### Souvenir d'enfance

Vincent se remémore avec nostalgie la douceur de ces moments quand, enfant, il aidait sa grand-mère à pâtisser. Les doigts pleins de chocolat, la farine étalée sur la table, l'odeur du gâteau qui cuit dans le four... Et le sourire de sa grand-mère! Ces instants de bonheur, Vincent voudrait que tous les aînés puissent les partager avec les plus jeunes.

L'idée lui vient alors : pourquoi ne pas faire de la pâtisserie un des remèdes contre la solitude et la souffrance de nos aînés ? Car c'est bien connu : la pâtisserie rassemble et personne, adulte ou enfant, ne résiste à une part de gâteau. Vincent s'entoure alors d'une équipe de bénévoles engagés et en février 2019, le projet Mamies Gâteaux, porté par l'Association Les Amis de Mamies Gâteaux, est né!



### MAMIES GÂTEAUX: LA RECETTE DE L'AMOUR

Nos aînés sont une richesse et nous avons autant besoin d'eux qu'ils ont besoin de nous. Contre l'isolement, la recette de Mamies Gâteaux est toute simple : mettre en valeur et transmettre le savoir-faire de ces grandsmères et grands-pères à travers des ateliers de pâtisseries.

### On a tous un côté gâteau : l'initiative qui a fait ses preuves !

Dès 2019, Mamies Gâteaux a mis en œuvre plusieurs ateliers de pâtisserie à destination des aînés. En formation avec des pâtissiers professionnels ou dans des ateliers intergénérationnels où les aînés peuvent valoriser et transmettre leurs compétences aux jeunes générations, l'expérience a été délicieusement concluante : la pâtisserie (et la gourmandise!) nous unit!



Et comme la gourmandise n'a pas d'âge, la solidarité non plus! Pour les plus de 60 ans ou les plus jeunes, les novices comme les experts du rouleau à pâtisserie, Mamies Gâteaux, c'est des kilos d'échanges et de solidarité pour tous. Et que l'on ne s'y trompe pas : les Papis Gâteaux aussi sont les bienvenus!



Avec ces premières expérimentations, Mamies Gâteaux a déjà conquis les estomacs et les cœurs! Aujourd'hui, convaincue de l'impact de son action, Mamies Gâteaux veut aller plus loin. Pour déployer son projet au profit de tous les aînés, l'association prévoit d'ouvrir une pâtisserie pour accueillir les ateliers et un salon de thé d'un nouveau genre. Grâce à une campagne de financement participatif lancée mi-février 2022, ces lieux ouvriront leurs portes dans les prochains mois au cœur du quartier du Neudorf à Strasbourg.



Ce n'est pas la gourmandise qui manquera chez Mamies Gâteaux. Mais pour tout savoir de cette pâtisserie hors du commun, il faudra passer derrière les vitrines alléchantes : direction le laboratoire où on retrouvera un groupe un peu particulier!

Sous la houlette de pâtissiers expérimentés, des aînés, hommes et femmes, se réuniront pour réaliser ensemble cakes, tartes et entremets. Ces ateliers guidés leur permettent d'évoluer dans un environnement serein. Dignes de vrais chefs, les créations des Mamies / Papis Gâteaux atterriront dans la vitrine de la boutique contre rémunération. Novices ou experts du rouleau à pâtisserie, tous sont les bienvenus dans ces ateliers qui mêlent formation et moments de partage.

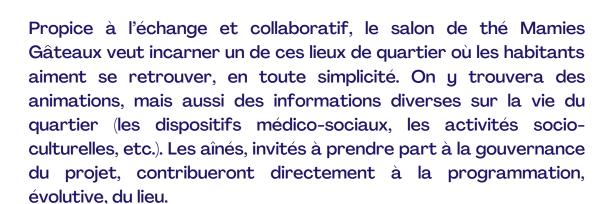


Mamies Gâteaux a aussi vocation à réunir au-delà des générations! Toute l'année, enfants comme adultes, seront conviés à participer à des ateliers intergénérationnels en compagnie de ces pâtissiers particuliers. Au menu : transmission, rires et gourmandises. Valorisés, les aînés transmettent leurs connaissances et les élèves, de tous âges, se nourrissent de ces puits d'expériences. De ces moments précieux jaillit un pont tendu entre les générations. Bien plus que des gâteaux, c'est de la solidarité et des échanges qui mijotent dans les casseroles de Mamies Gâteaux.

## Un salon de thé pour se retrouver

Sur place, se trouvera aussi un salon de thé où il fera bon s'installer, partager un morceau de gâteau et de son temps avec les pâtissiers. Mais bien plus encore : conçu dans une logique de "faire ensemble", ce sera un véritable espace de vie.





En les impliquant dans une initiative collective, Mamies Gâteaux contribue à permettre aux personnes âgées de retrouver leur place dans la société et à souligner leur rôle essentiel de transmission.

#### **OBJECTIF BONHEUR!**

### Vous ne comptez pas pour du beurre

Engagée pour changer le regard sur l'avancée en âge, Mamies Gâteaux reconnaît et valorise les savoir-faire, le dynamisme et l'expérience portés par les personnes âgées. Face aux risques d'isolement, l'association recrée du lien entre les aînés et leur environnement de vie.



Impliqués dans une initiative sociale, les personnes âgées préservent leur autonomie plus longtemps. En suscitant compétences et dynamisme, les ateliers de Mamies Gâteaux permettent aux plus âgés de se maintenir en forme, d'être en meilleure santé et de recréer ou garder le lien social. De plus, Mamies Gâteaux permet aussi à tous les bénéficiaires d'accéder à une alimentation saine et à un moindre prix, grâce à des achats groupés.

Tout le monde devrait pouvoir accéder à un niveau de vie acceptable. Or, retrait de la vie active et problèmes de santé peuvent entraîner une précarité financière pour de nombreuses personnes âgées. Pour y remédier, Mamies Gâteaux développe une forme inédite d'activité économique : en rémunérant les pâtissiers, elle favorise le retour ou le maintien à l'emploi des personnes âgées qui le souhaitent.

Déguster une tarte préparée par une Mamie / un Papi Gâteaux, c'est soutenir l'inclusion et la solidarité intergénérationnelle. Parce que personne ne devrait compter pour du beurre!



#### Une fabrication artisanale

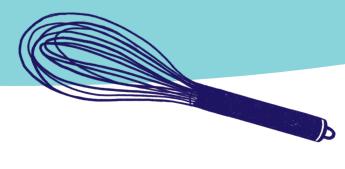
Issues d'une fabrication artisanale et avec des ingrédients de qualité, les pâtisseries de Mamies Gâteaux sont un régal pour les papilles!

Sous la houlette de pâtissiers professionnels engagés, les Mamies / Papis Gâteaux élaborent leurs créations dans le respect du savoir-faire artisanal et des méthodes traditionnelles.

Les matières premières sont sélectionnées pour leur grande qualité : une farine de tradition française, des œufs frais, des fruits de saison, du beurre et du fromage de qualité supérieure. Tous les produits sont entièrement naturels, sans additif, conservateur ou améliorant.



Artisanales, naturelles et de qualité, les créations de Mamies Gâteaux sont à l'image de la cuisine de nos grands-parents: authentiques!



#### Une approche responsable

Mamies Gâteaux s'engage pour une pâtisserie responsable! Sont privilégiées les matières premières issues de producteurs locaux, de l'agriculture raisonnée ou biologique et du commerce équitable.

Respectueuses de la nature, les créations culinaires sont déclinées selon les saisons.

Enfin, consciente de l'impact écologique de ses activités, Mamies Gâteaux privilégie dans ses recettes des produits alimentaires à faible impact environnemental.

### Toute une équipe aux fourneaux

Derrière les fourneaux de Mamies Gâteaux, se tient toute une équipe : Marion, Coralie, Jean-François, Francis, Sophie, Valérie, Véronique, Stéphanie, Diane et Yo. Ces bénévoles aussi gourmands que engagés ont fondé l'association Les Amis de Mamies Gâteaux en 2019, pour porter le projet initié par Vincent Gabbardo. Sans compter la dizaine de pâtissiers professionnels qui encadrent les ateliers.



Mamies Gâteaux est une initiative, portée collectivement par l'Association Les Amis de Mamies Gâteaux ainsi que par de nombreux partenaires privés et associatifs, visant à combattre la solitude des personnes âgées et à mettre en valeur leur savoirfaire en pâtisserie tout en leur proposant d'améliorer leur niveau de vie.

En quelques mots, Mamies Gâteaux est un lieu propice aux rencontres et à la transmission des savoirs et savoirfaire à travers des ateliers très variés et des cours de pâtisserie intergénérationnels et interculturels.

C'est l'occasion pour les aînés de faire plaisir et de se faire plaisir, de rester actifs, de se former, d'aller vers les autres, d'être acteurs de leur propre bonheur, d'améliorer leur niveau de vie pour certains ou de trouver du répit pour d'autres.



#### Association Les Amis de Mamies Gâteaux

Maison des Associations de Strasbourg 1a Place des Orphelins, 67 000 Strasbourg contact@mamiesgateaux.fr



### **Sophie Hoeffler**

Agence de communication 360°NORTH sophie@360degresnorth.com 06 35 30 74 42

Mamies Gâteaux