

POLYCLINIQUE  
HÉNIN-BEAUMONT

# OCTOBRE ROSE

5 AU 9  
OCTOBRE  
2020

Le Cancer du sein,  
parlons-en !

De 10h à 12h30

et de 13h30 à 16h30

**OUVERT À TOUS**

## Lundi 5

### Information et Prévention

- **Découvrir les soins de support** avec La Ligue Contre le Cancer, les Espaces Ressources Cancer (PREVART Lens, Plateforme Santé Douaisis), la Caisse Primaire d'Assurance Maladie de l'Artois, le Réseau de soins en cancérologie 3C Roza .
- **Groupe de parole** de 14h30 à 16h, animé par une psychologue sur inscription obligatoire auprès de la Ligue : **03 21 71 16 18**
- **Show Room** : présentation des produits de soins, cosmétiques, lingerie spécialisée et prothèses capillaires, **toute la semaine dans le hall d'accueil.**

## Mercredi 7

### Sport et Santé

- **S'informer** avec les Espaces Ressources Cancer et la Ligue
- **Prendre soin de son corps et de santé** avec les vélos smoothie, **Apprendre à Manger sainement** avec les Diététiciennes, **à Faire une activité physique adaptée** avec les Kinésithérapeutes, **à Arrêter de fumer** avec les infirmières spécialisées
- **Show Room**

**Restauration sur place chaque midi  
avec le Food Truck « L'Étoiline » de 11h30 à 14h30**

## Mardi 6

### Soins de cicatrices et Mouvements

- **S'informer** avec les Espaces Ressources Cancer
- **Découvrir les soins de cicatrice et les mouvements pendant et après le traitement** avec les Kinésithérapeutes et les Infirmières spécialisées de l'établissement
- **Découvrir les soins** en Oncoesthétique **et la réparation** par Dermopigmentation
- **Show Room**

## Jeudi 8 et vendredi 9

### Se sentir belle et se sentir bien

- **S'informer** avec les Espaces Ressources Cancer
- **Découvrir la sophrologie** avec Liliane de Scatryn (sur inscription obligatoire **03 21 13 30 10**),
- **Prendre soin de soi en atelier de socioesthétique** (sur inscription **03 21 13 30 10**)  
ou **en atelier de coiffure sur prothèse capillaire** avec Francine Ladrière (sur inscription **03 21 13 30 10**)
- **Show Room**

POLYCLINIQUE  
HÉNIN-BEAUMONT

1110 Route de Courrières  
62110 Hénin-Beaumont

**03 21 13 30 00**

#### AVEC LE SOUTIEN DE :

Association des socioesthéticiennes du nord, Cerecare, Delical, Francine Ladrière, Ikea, La Ligue contre le cancer, La Roche Posay, Mème, Ozalys, Roche, Plateforme Santé Douaisis, Prévention Artois, Roche, Société des membres de la légion d'honneur, Scatryn

#### AVEC LA PARTICIPATION DE :

Aderans, Amarosia, Amoena, Creatiff, Linda Dehaies (atelier beauté de Lilly), Carine Desbouvrie (institut Chrysalide), Eloge de soi, Frimousse, Himeddis, Séverine Masson (institut laser du Rietz), Pass Zen services, Harmonie Ringot (Ma petite beauté), Roza



Chaque jour, prendre soin  
de la santé de chacun