



SERIOUS  
GAME

A l'initiative et sous contrôle scientifique de l'AFSOS, Audace propose un serious game sur le thème du

# Syndrome d'Épuisement Professionnel des Soignants (SEPS)

## Public visé

L'ensemble  
des professionnels  
de santé, tous corps  
de métiers confondus

## Prérequis

Serious game  
accessible  
par internet  
via PC et MAC

## Durée

Collaborateurs : 1h,  
Managers : 1h15

## Tarifs

15 euros HT  
18 euros TTC  
Remise pouvant aller  
jusqu'à 30% selon  
la quantité, demandez  
votre tarif auprès de  
votre conseiller Audace  
06 45 42 61 42.

## Objectifs pédagogiques

- être capable de définir les causes du SEPS
- être capable d'identifier une personne souffrant de SEPS
- être capable d'appliquer ses connaissances dans le cadre d'études de cas
- être capable de modifier son organisation pour éviter les cas de SEPS
- être capable d'auto-évaluer ses connaissances et pratiques dans le but d'une mise en œuvre opérationnelle dans son établissement

## Contenu

**Chapitre 1 :** Introduction

(mise en situation, définition  
du SEPS, quelques chiffres)

**Chapitre 2 :** Reconnaître le SEPS

**Chapitre 3 :** Les causes du SEPS

**Chapitre 4 :** Prendre en charge le SEPS

**Chapitre 5 :** Prévenir le SEPS

**Chapitre 6** (conçu pour les managers) :

Management de proximité (prévenir  
collectivement et institutionnellement,  
démarche projet, formations, espaces de rencontre)

**Chapitre 7 :** Conclusion (synthèse, ressources)

